Sorriso Feliz
Primeira Infância

SAÚDE NA BOCA NA PRIMEIRA INFÂNCIA

10 Mandamentos para os pais

01 Trarás seu filho com a boca limpa para a creche.
Motivarás seu filho para que se acostume a limpar a boca.

02 Cuidarás dos dentes de leite do seu filho: eles são importantes para a mastigação, para o sorriso e para os dentes permanentes. Cáries podem provocar problemas no coração.

03 Manterás as escovas em local limpo, individual e arejado.

04 Aprenderás como escovar corretamente. A escova ideal deve ter cabeça pequena, cerdas macias e haste reta.

05 Colocarás na escova apenas a quantidade mínima de pasta de dente do tamanho de uma “ervilha”.

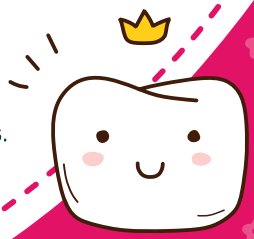
06 Observarás seu filho para que cuspa a pasta de dente.

07 Escovarás os dentes após cada refeição e antes de dormir.
A criança deve dormir com a boca limpa.

08 Ao perceber que a criança tem manchas brancas ou escuras, procure o auxílio imediatamente.

09 Usarás o fio dental assim que aparecerem os primeiros dentes.
Ele é tão importante quanto a escova de dentes.

10 Trocarás a escova a cada 3 meses.



Mais dicas para os pais

Sorriso Feliz
Primeira Infância

Como escovar:

Bolinha

Trenzinho

Vassourinha

Vassourinha

Vassourinha

Vassourinha

Além da higiene bucal, existem outras maneiras de prevenir as cáries nas crianças. Por isso, mamãe, fique atenta às dicas e pratique-as em sua casa.

- Não compartilhar talheres, canecas e copos.
- Não comer do mesmo sanduíche.
- Não compartilhar a escova de dente.
- Reduzir o consumo de doces, açúcares e refrigerantes entre as refeições.
- Manter uma alimentação saudável.
- Evitar beijo na boca.
- Não assoprar os alimentos.
- Não encoste a boca no bebedouro.

Saúde da boca na primeira infância - FOA-UNESP / Projetos Especiais

unesp

UNHCR ACNUR
Agência da ONU para Refugiados

Operação Acolhida

FRATERNIDADE
FEDERAÇÃO HUMANITÁRIA INTERNACIONAL

Sorriso Feliz

Primeira Infância

Saúde na Boca Na Primeiríssima infância

Como e quando devo fazer a higienização?

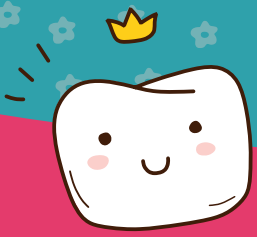
Pode-se fazer a partir do primeiro dia de vida do bebê, após todas as refeições e à noite antes de dormir (após a última mamada).

O que vou precisar?

Gaze ou fralda de pano limpo e água filtrada.

Como fazer?

Passe a gaze ou fralda por toda a boca da criança, limpando a gengiva, bochechas, céu da boca e língua.



Sorriso Feliz
Primeira Infância

Além da higiene bucal, existem outras maneiras de prevenir as cáries nas crianças. Por isso, mamãe, fique atenta às dicas e pratique-as em sua casa.

- Evitar beijo na boca.
- Não compartilhar talheres, canecas e copos.
- Não assoprar os alimentos.
- Não comer do mesmo sanduíche.
- Não compartilhar escovas de dente.
- Reduzir as mamadeiras durante o período de sono noturno.
- Reduzir o consumo de doces, açúcares e refrigerantes entre as refeições.
- Manter uma alimentação saudável.
- Consultar regularmente um dentista.
- Na hora de dar a mamadeira não experimente na boca, use o dorso da mão para isso.
- Ao nascerem os primeiros dentes, escove-os!
- Não encoste a boca no bebedouro.

Saúde da boca na primeira infância - FOA-UNESP / Projetos Especiais

unesp

UNHCR ACNUR Agência da ONU para Refugiados

OPERAÇÃO ACOLHIDA

FRATERNIDADE FEDERAÇÃO HUMANITÁRIA INTERNACIONAL